



Une foi branchée... un jour à la fois

Parcours pour vivre sa foi en famille

Présentation des ateliers

« Une foi branchée... un jour à la fois »

En évangélisation, les intervenants parlent souvent de l'importance d'aller vers les gens et de les rejoindre un à un sur leur terrain. Les 5 ateliers présentés dans ce document ont été pensés dans ce sens. En effet, nous vous proposons d'aller rencontrer les familles chez elles!

La prière en famille construit la relation à Dieu.
Il est bon que les parents donnent un bel exemple aux enfants en priant avec eux.
Chaque atelier peut durer entre 30 et 45 minutes.
Les ateliers peuvent être offerts par l'équipe locale responsable de la pastorale familiale ou simplement être une poursuite dans la démarche à la vie chrétienne.
Nous vous suggérons de compléter la fiche d'animation par des exemples personnels et les annexes pourront être données aux parents.
Ils poursuivront ainsi plus facilement leur rôle d'éducateur de la foi.

Bonne rencontre avec les familles!

Table des matières

Atelier 1 — Pourquoi prier?	3
Atelier 2 — Opération Construisons un espace prière!	9
Atelier 3 — Prier ensemble : la vie, une fête	19
Atelier 4 — Prier le matin, le soir... Parents, bénissez vos enfants!	23
Atelier 5 — Bénédiction du repas	29

Pourquoi prier?

Objectif

La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : avec le père, la mère, les frères et les soeurs. Le témoignage des parents est primordial. Quoi de mieux pour un enfant que de voir ses parents prier et vivre une relation avec Dieu!

Cette activité aidera les familles à comprendre comment la prière permet d'enraciner sa foi, dans un lien solide avec Dieu.

Origine et historique

Jésus est le modèle par excellence de ce lien avec Dieu. Il se retirait à l'écart pour prier son Père. « Et lui se retirait dans les lieux déserts, et il priait » (Lc 5, 16).

Il priait surtout avant de poser un geste important, comme lorsqu'il a choisi ses apôtres : « En ces jours-là, Jésus s'en alla dans la montagne pour prier et il passa la nuit à prier Dieu; puis, le jour venu, il appela ses disciples et en choisit douze, auxquels il donna le nom d'apôtres. » (Lc 6, 12-13).

À la demande des apôtres, Jésus leur montra à prier. « Jésus était un jour quelque part en prière. Quand Il eut fini, un de ses disciples lui dit : « Seigneur, apprends-nous à prier, comme Jean l'a appris à ses disciples. » Il leur dit : « Quand vous priez, dites : Notre Père qui es aux cieux... » (Lc 11, 1-4).

La prière est nécessaire à l'amour et demande une assiduité. « Jésus leur dit une parabole sur la nécessité pour eux de prier constamment et de ne pas se décourager. » (Lc 18, 1-8).

Une autre fois, avant son calvaire, il a passé la soirée en prière à genoux en demandant à Dieu son Père que Sa volonté soit faite. C'est la prière de Jésus au mont des Oliviers (Lc 22, 39-46).

Déroulement de l'animation

Accueil

Comme c'est le premier atelier avec les familles, il est primordial de prendre le temps nécessaire pour discuter et s'approprier. Cette partie est la plus importante, car c'est à ce moment que se crée le lien de confiance. Pour aller rejoindre les membres de la famille dans leur cheminement spirituel, il faut donc prendre le temps de construire des expériences humaines positives, sans jugement.

Échange avec la famille (enfants et adultes)

L'échange peut se faire autour de l'expérience de la prière des personnes que l'on rencontre. La présence des enfants est importante. Ils aiment habituellement prendre part aux discussions. N'hésitons donc pas à leur poser directement des questions: « Est-ce que tu pries parfois? Qui t'a montré à prier Dieu? Penses-tu parler à Dieu comme à un ami? » La prière ouvre notre cœur à la compréhension de la Parole de Dieu.

Différentes sortes de prière à faire seul ou en famille

- Prière du matin et du soir
- Prière avant et après les repas
- Prière de demande (pour obtenir une faveur personnelle)
- Prière d'intercession (pour obtenir une faveur pour autrui)
- Prière d'action de grâce (pour remercier Dieu de ses faveurs)
- Prière de louange (pour louer Dieu gratuitement)

Prochaine rencontre

Établir la date de la prochaine rencontre si ça n'a pas été déjà déterminé.

Pour aller plus loin

- Jacques Gauthier, l'aventure de la foi : www.jacquesgauthier.com
- Le Portail biblique francophone : www.interbible.org
- Église catholique de Montréal : www.diocesemontreal.org
- Catholique.org : www.catholique.org

Annexes à laisser aux familles

- Annexe 1: Pourquoi prier?
- Annexe 2: Prier, c'est tout simple
- Annexe 3: 4 prières: Notre Père, Je te salue Marie, Gloire au Père, Crédo

ANNEXE 1

Pourquoi prier?

La prière peut nous apporter beaucoup :
elle nous donne la paix intérieure, une détente et des forces pour vivre.
Elle nous met dans une attitude de confiance. Elle nous aide à voir plus clair en nous.
On y puise réconfort et espérance.

Elle nous permet de prendre une distance par rapport à nos problèmes
et à les voir avec un autre regard. Elle nous aide à nous recentrer sur l'essentiel
et à ne pas nous laisser enliser par ce que nous faisons.
Le recueillement est nécessaire à la qualité de la vie.

Le plus important de la vie chrétienne, c'est l'amour.
Pour aimer vraiment son prochain, la prière est nécessaire.
Sans ce contact avec Dieu, notre service des autres
peut devenir une activité extérieure égocentrique.
Sans la prière, l'action risque de dégénérer en agitation.
La prière change la qualité de notre relation avec ceux et celles
pour qui nous nous dévouons.

Comme parents, il y a tellement de tâches à accomplir,
la prière permet de respirer en profondeur, dans tout ce tourbillon.
Ne dit-on pas, une famille qui prie est une famille unie.

Elle est une forme de notre relation à Dieu, une relation amicale avec Dieu,
un coeur à coeur avec lui. Prier, c'est aimer et se laisser aimer.

En priant, on rencontre Dieu comme deux amis se rencontrent.
C'est une attitude d'ouverture à quelqu'un qui nous dépasse infiniment.
Elle est une démarche de disponibilité et de confiance en Dieu qui débouche
sur un regard lucide et profond sur le sens de notre vie.

<http://92.catholique.fr/Pourquoi-prier>



ANNEXE 2

Prier, c'est tout simple

Il suffit de laisser parler ton coeur,
de dire à Dieu ton ami ce que tu ressens au fond de toi.

Parle-lui de tes rêves, de tes colères, de tes joies
et de tes peines.

Raconte-lui ta journée.
Chante-lui le poème merveilleux qu'est ta vie.

Dans le silence, écoute Dieu
te souffler ses mots doux.

Il t'inspirera pour que tu laisses monter
tes prières et tes poèmes,
tes demandes et tes mercis.

Et que ces mots qui jaillissent en toi
te donnent de l'élan pour bâtir un monde meilleur.

« Poèmes et prières, pour un monde meilleur »,
Mond'Ami et l'Office de catéchèse du Québec,
Passages, 2005



Voici des prières proposées par l'Église. Elles aident à bien formuler notre foi et nous rappellent ce en quoi nous croyons. Ces prières sont des outils pour nous permettre de nous recueillir et d'ouvrir notre cœur à Dieu. N'hésitons pas à prier Dieu aussi de façon spontanée, en lui parlant comme à un ami!



Notre Père

Cette prière a été transmise par Jésus à ses apôtres. Nous la retrouvons dans l'Évangile selon saint Matthieu 6, 9-15.

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous soumetts pas à la tentation,
mais délivre-nous du Mal. Amen.

Je te salue Marie

Cette prière est utilisée pour nous adresser à Marie, notre maman du ciel. Elle reprend les mots de sa cousine Élisabeth et de l'ange Gabriel.

Je te salue Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
prie pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Voici des prières proposées par l'Église. Elles aident à bien formuler notre foi et nous rappellent ce en quoi nous croyons. Ces prières sont des outils pour nous permettre de nous recueillir et d'ouvrir notre cœur à Dieu. N'hésitons pas à prier Dieu aussi de façon spontanée, en lui parlant comme à un ami!



Notre Père

Cette prière a été transmise par Jésus à ses apôtres. Nous la retrouvons dans l'Évangile selon saint Matthieu 6, 9-15.

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous soumetts pas à la tentation,
mais délivre-nous du Mal. Amen.

Je te salue Marie

Cette prière est utilisée pour nous adresser à Marie, notre maman du ciel. Elle reprend les mots de sa cousine Élisabeth et de l'ange Gabriel.

Je te salue Marie, pleine de grâce,
le Seigneur est avec toi.
Tu es bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
prie pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Gloire au Père

*Cette prière glorifie la Sainte Trinité. Nous l'utilisons lors des célébrations et de la récitation du chapelet.
Elle termine très bien nos temps de prière.*

Gloire au Père,
et au Fils,
et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est,
qui était, et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Credo

*Ce texte est fondamental, car il nous sert à dire les éléments essentiels de notre foi de baptisés.
Nous le récitons tous les dimanches à la messe.*

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ,
son Fils unique, notre Seigneur;
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite
de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

Gloire au Père

*Cette prière glorifie la Sainte Trinité. Nous l'utilisons lors des célébrations et de la récitation du chapelet.
Elle termine très bien nos temps de prière.*

Gloire au Père,
et au Fils,
et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est,
qui était, et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.

Credo

*Cet texte est fondamental, car il nous sert à dire les éléments essentiels de notre foi de baptisés.
Nous le récitons tous les dimanches à la messe.*

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ,
son Fils unique, notre Seigneur;
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite
de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

Opération Construisons un espace prière!

Objectif

La prière en famille, ce n'est pas une activité compliquée; c'est simplement une relation à développer. Nous vous proposons un atelier pour bâtir un coin de prière avec les familles. Les annexes de cet atelier vous fourniront quelques balises générales ainsi que des conseils pour aménager cet espace prière.

Origine et historique

De nos jours, la vie familiale est bien remplie avec les nombreuses activités, les horaires de travail et d'école. La famille est une petite communauté de vie où chacun apprend à s'épanouir dans l'amour. C'est la première école de vie. On dit de la famille qu'elle est une « église domestique ». En effet, dans la famille chrétienne, on retrouve des éléments importants de la vie de l'Église : la prière, la catéchèse, le témoignage de la foi au quotidien, le partage, etc.

La famille est un lieu d'évangélisation important; c'est là qu'on annonce l'Évangile aux enfants qui sont baptisés. C'est le lieu où, dès l'enfance, les chrétiens apprennent à se demander « Que ferait Jésus dans cette situation? » La foi chrétienne s'exprime à travers des gestes, des moments d'écoute, des paroles, à travers la présence aimante et la prière en famille. Il n'y a pas de familles parfaites, mais Dieu espère des familles qui aiment, qui s'aiment et qui L'aiment!

Nous vous suggérons de lire l'annexe 1 « La prière en famille : mission impossible? ». Cela vous guidera pour l'animation de cette soirée. Appropriiez-vous son contenu afin de transmettre l'esprit du message sans lire d'un bout à l'autre (ajoutez des exemples personnels). Les parents auront une copie. Ils pourront donc la lire après l'atelier.

Déroulement de l'animation

Accueil

Il est important d'établir un contact amical avec la famille en s'informant de la journée des parents, de ce que les enfants ont fait à l'école, des activités familiales et/ou sportives. Cela permet de prendre le pouls et de voir si tout le monde est disposé pour cet atelier. Sinon, il vaut mieux prendre un peu plus de temps pour parler de ce qui a été stressant ou préoccupant. On gagnera au final du temps et de la qualité de participation.

Échange avec la famille (adultes et enfants)

L'échange, d'une durée de 10 à 12 minutes, se basera sur le contenu de la section « Origine et historique ».

Trouver où on établira notre espace privilégié pour la prière

Pour animer ce bloc, prenez l'annexe « La prière en famille : mission impossible? » et guidez-vous des sections « quelques balises » et « conseils déco pour aménager un coin de prière ».

Moment de l'inauguration

Si vous avez déjà pu mettre en place quelques éléments dans ce coin de prière, vous pouvez choisir de faire une petite inauguration avec la famille. On peut commencer simplement par un signe de la croix et poursuivre en nommant le nom des personnes pour lesquelles on veut demander à Dieu de les bénir, de leur donner le meilleur. Chacun nomme ainsi à tour de rôle des noms et, s'ils sont à l'aise, ils peuvent aussi dire pourquoi (exemple: pour grand-maman qui est malade, mes amis qui se sont chicanés, etc.) On peut donner l'exemple en commençant avec une intention pour la famille chez qui nous sommes accueillis. Finalement, terminons ce moment avec un Notre Père et un signe de la croix.

Prochaine rencontre

Établir la date de la prochaine rencontre si ça n'a pas déjà été déterminé.

Pour aller plus loin

Le site Internet www.prierenfamille.com a été conçu pour aider les parents à accompagner leurs enfants vers Dieu et alimenter ainsi la prière en famille. En allant le consulter, vous découvrirez qu'il propose plus de 1000 prières, dessins, textes de réflexions et activités qui alimentera la prière en famille.

- GAUTHIER, Jacques, « Prier en couple et en famille », Éditions Presses de la renaissance, 2008.
- DE MULLENHEIM, Sophie, « La messe avec les petits : 10 bonnes idées pour y aller... et y rester », Éditions Mame, 2008.

Annexes à laisser aux familles

- Annexe 1: La prière en famille : mission impossible?
- Annexe 2: Décoration

La prière en famille : mission impossible?

La prière personnelle et communautaire est un élément important pour avoir une vie de foi en santé. La famille chrétienne est le premier lieu de l'éducation à la prière. C'est même le premier endroit où se vit la prière en commun : père, mère, frères et sœurs. Toutefois, au cours des dernières années, nous avons constaté que ce n'est malheureusement pas toujours le cas. Pourtant, la prière n'est pas quelque chose de compliqué mais une relation à développer. Il me semble donc intéressant de proposer aux familles un atelier-expérience sur la prière en famille.



Pourquoi la prière en famille?

Certains diront qu'il est impossible de prier en famille de nos jours puisque les horaires sont souvent très chargés. Il est vrai qu'au regard de la vie d'aujourd'hui c'est un grand défi mais, avec quelques minutes de notre temps, de la foi et un peu d'amour, c'est possible. D'autres ajouteront que les enfants sont trop petits et ne comprennent pas tout, alors il vaut mieux attendre. Ceci reviendrait à s'abstenir

de faire écouter une pièce de Mozart à un enfant sous prétexte qu'il ne comprend pas toute la richesse de cette musique! C'est au contact de la prière qu'on devient priant et priante.

L'être humain a beaucoup de potentiel mais il faut reconnaître qu'il est particulièrement démuné à la naissance. Tout est à apprendre! C'est la même chose pour la foi. Nous le savons, l'enfant observe, imite et se laisse influencer par le milieu qui l'entoure. C'est par le contact avec ses parents et leur foi vécue au quotidien que l'enfant s'éveille à la dimension spirituelle et vit ses premières expériences de relation avec Dieu. Nous avons à faire germer ce qui fut reçu lors du baptême. L'exemple de parents qui prient et l'apprentissage de petites prières sont donc des moyens privilégiés d'assurer l'éveil à la foi chez l'enfant. La prière, c'est le début d'une relation intime avec Dieu et cela nous permet de goûter la présence aimante de Dieu dans notre vie.



Quelques balises

Il n'y a pas de formules toutes faites et infaillibles en ce qui concerne la prière familiale. Il n'y a pas de règles inflexibles mais nous pouvons proposer à nos familles quelques orientations pouvant les inspirer et les aider dans leur désir de prier ensemble.

Importance de choisir un lieu et un temps propice à la prière

Plusieurs choisissent de prier ensemble le soir avant de coucher les enfants. Le climat est plus calme et moins à la course que le matin. Il est bien d'avoir un coin de prière permanent; ainsi les enfants apprennent le sens du sacré. Il est bon que Jésus ait sa place de façon tangible dans la maison. Cela montre qu'il a une place de choix dans notre cœur.

Il n'y a pas une façon unique de prier

Certaines familles aiment prier quelques « Je vous salue Marie ». D'autres chantent des chants spirituels (avec un CD s'il le faut.) On peut aussi se dire que c'est comme lorsqu'on téléphone à quelqu'un. On parle, on remercie, on demande et on écoute. Il ne faut pas oublier de prendre de petits moments de silence. Où peut-on apprendre le silence sinon dans la prière? Il y a autant de façons de prier que de familles. Il s'agit de trouver la nôtre.

La prière ne se mesure pas à l'apparence

Il est certain qu'il y aura du grabuge une fois ou l'autre. Il y a des enfants plus calmes et d'autres qui ont la bougeotte. Il y a des enfants qui ont une grande capacité d'écoute et d'autres dont on a plus de difficultés à garder leur attention. Il y aura des rires et peut-être même des pleurs occasionnellement. Le but de la prière n'est pas de faire de nos enfants des enfants modèles mais bien de se mettre en présence de Dieu tous ensemble. Bien souvent, on leur apprend plus en étant recueilli qu'en faisant de la discipline.

Persévérer même quand c'est plus difficile

Prier, ce n'est pas facile, surtout au début. On pourrait faire tant d'autres choses! Prier, c'est donner du temps à Dieu. Bien souvent, quand on réalise combien on donne du temps à nos amis, notre famille, notre travail et nos loisirs, il est plus facile de trouver quelques minutes par jour et une heure le dimanche pour donner du temps à Dieu. Nos proches, notre travail et Dieu sont tous importants. L'essentiel, c'est de savoir que Dieu espère notre prière et a soif de nous parler au cœur.

Laisser de l'espace aux enfants

Il est très important que les enfants participent activement à la prière. On peut leur demander d'aller chercher les autres membres de la famille à l'heure de la prière. Ils peuvent allumer la bougie, offrir un dessin à Jésus, choisir les chants, prier pour leurs amis, commencer la prière en faisant le signe de la croix, faire une petite croix sur le front de leur sœur pour la bénir, dire des intentions de prière avec un répons court et simple pour les plus jeunes, etc. En grandissant, ils pourront lire une prière ou un extrait de la Bible. Ils pourront aussi animer une dizaine de chapelet ou lire une litanie.

La prière : un temps de paix et d'amour

En grandissant, les enfants, qui deviendront des adolescents, résisteront davantage. On peut choisir d'inviter à la prière et de laisser le choix aux ados de s'y joindre ou non. De toute façon, en priant à voix haute, ils continueront à entendre que vous priez aussi pour eux. Vous pouvez leur laisser le choix de faire un temps de prière seul en silence devant le coin de prière ou dans leur chambre. Toutefois, le refus des plus vieux ne doit pas avoir d'impact sur les plus jeunes. Laissons le dernier mot à saint Paul « Parents, n'exaspérez pas vos enfants » (Ep 6,4).

Conseils déco pour aménager un coin de prière

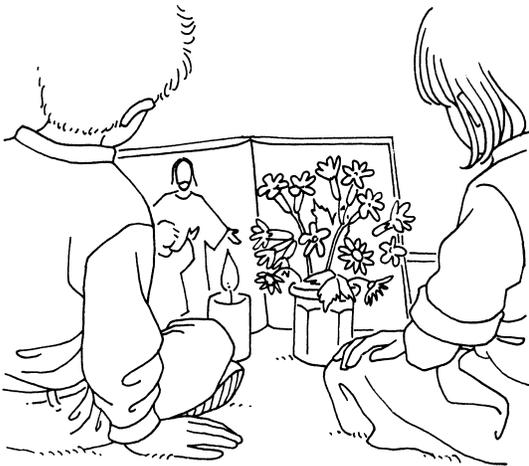
Avoir un endroit dédié à la prière dans la maison facilite grandement la prière familiale. Les familles priant quotidiennement le mentionnent. Que cet « espace prière » soit bien visible aide à la régularité de la prière en famille.

Voici quelques suggestions pour préparer ce coin de prière :

Un endroit permanent

Cet espace dédié à la prière doit idéalement être dans un endroit permanent, mais ce qu'il contient peut varier. Si on a de jeunes enfants, on peut faire attention à ne pas y mettre d'objets fragiles. En fonction du temps de l'année, on pourra y ajouter un élément ou l'autre en lien avec des fêtes ou des événements (une crèche, la photo d'un ami malade, des fleurs estivales, etc). On peut y mettre :

- une croix (suspendue ou non au mur),
- une icône (de la Sainte Famille),
- une bougie (la lumière du feu crée naturellement une atmosphère propice à la prière),
- une bible (à ouvrir de temps en temps!).



Un endroit mobile

Par ailleurs, au gré des déménagements et des saisons, ce lieu peut être dans le salon, dehors dans la cour arrière ou dans la salle à manger. Il peut aussi être « itinérant » et changer d'endroit. Il peut être intéressant qu'il soit au début dans la chambre des parents et une fois que les enfants ont grandi qu'il se promène d'une chambre à l'autre. Ainsi, l'enfant qui a le coin de prière dans sa chambre peut devenir le responsable de la prière pendant un temps.

Un endroit pratique

Le coin-prière doit être dans un endroit pratique pour que tous puissent se réunir. Il faut qu'il y ait de la place! Comme il faudra faire le ménage à l'occasion, il ne sert à rien de trop le surcharger. Il n'en sera que plus beau!

Un endroit spécial

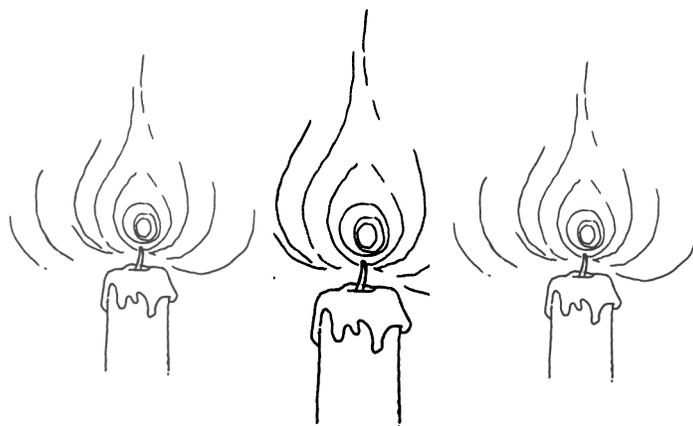
Les enfants comprendront en vous regardant que cet espace a quelque chose de spécial. S'ils sont plus jeunes, il faudra leur apprendre que cet endroit est important et qu'il faut y faire attention. Cela les aidera à développer le sens du sacré.

Allons et prions!

Avec ces quelques balises, nous espérons que la mise en place d'un lieu où la famille se réunit ensemble pour prier le Seigneur est facilitée. Comme vous pouvez le constater, la prière en famille n'a rien de compliqué. On peut lire un passage d'Évangile, exprimer des intentions de prière en s'inspirant des événements vécus dans la journée ou de ceux dont a parlé le journal télévisé, avoir un moment de silence et de recueillement. Lors de la prière en famille, on peut aussi regarder avec attention une belle image religieuse, chanter ensemble ou écouter de la musique. L'important, c'est d'inclure le temps de prière dans l'horaire familial. Plusieurs familles, qui ont commencé à prier ensemble alors que les enfants étaient jeunes, témoignent que ce sont maintenant les enfants eux-mêmes qui rappellent aux parents l'heure de la prière!

Sur le web

Le site Internet <http://www.prierenfamille.com> a été conçu pour aider les parents à accompagner leurs enfants vers Dieu. En allant le consulter, vous découvrirez qu'il propose plus de 1000 prières, dessins, textes de réflexions et activités. Cet outil se révèle particulièrement intéressant pour alimenter notre prière en famille!



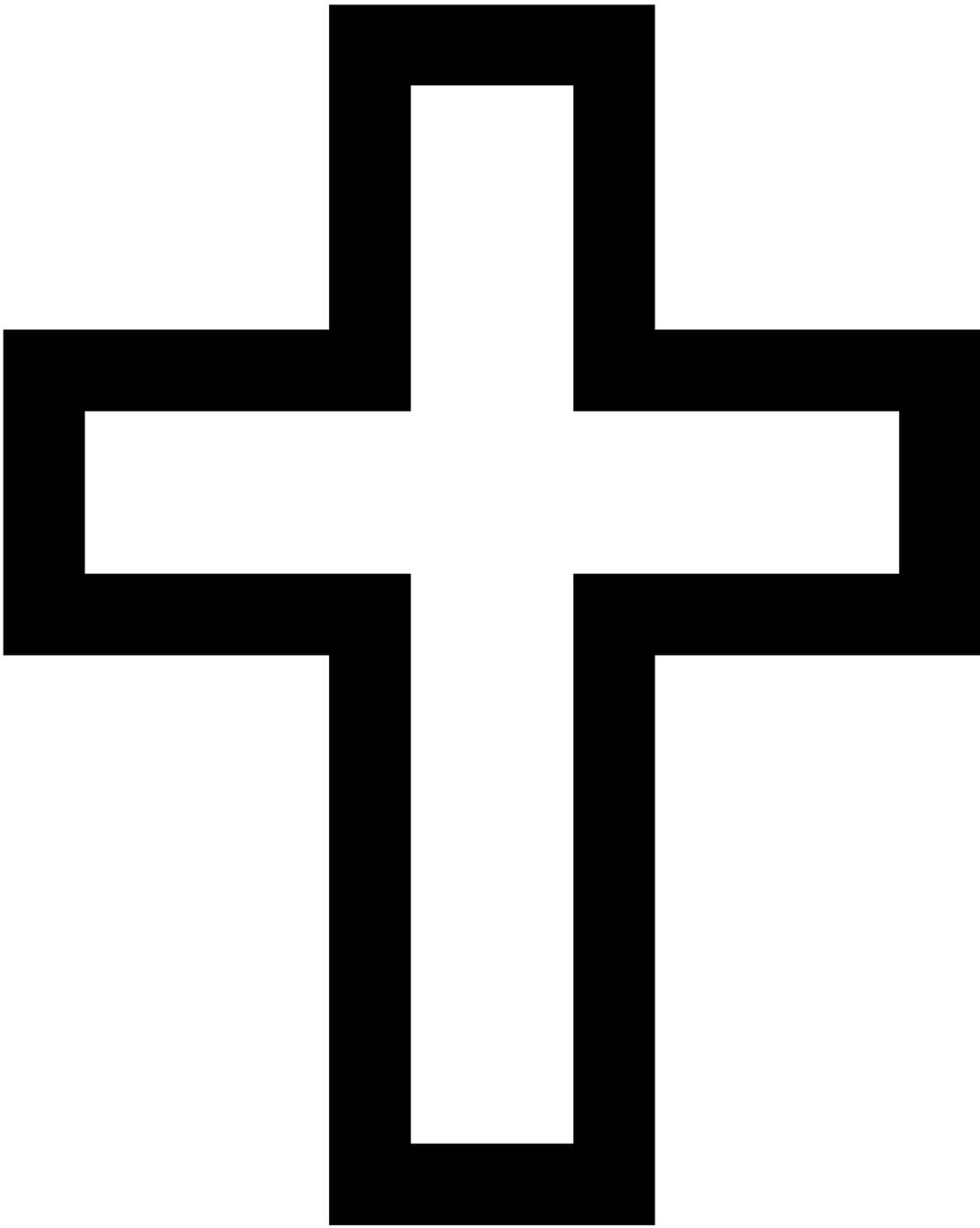
* Certains éléments de ce document s'inspirent de deux sites Internet: <http://www.france-catholique.fr/3104-Priere-en-famille.html> et <http://www.eveil-foi.net/Famille/Coin.htm>

Décoration du coin de prière

Parmi les images suivantes, choisis celles qui te plaisent, colore-les et découpe-les.

Colle-les ensuite dans ton coin de prière.





Prier ensemble: la vie, une fête

Objectif

Il est toujours intéressant de proposer aux familles de vivre un moment d'action de grâce en regardant les différents moments de la vie. En effet, tous les événements peuvent devenir des occasions d'action de grâces.

La famille est un milieu de vie, un lieu où toutes les générations se côtoient et où la vie prend différentes formes. Dans ce long mouvement de vie, chaque famille peut découvrir que Dieu nous précède. Il est toujours présent et Il nous cherche toujours.

Origine et historique

La prière d'action de grâce et de louange est une prière désintéressée qui n'est pas centrée sur nos besoins. Elle nous met en contact plus profond avec Dieu, car elle est plus tournée vers Dieu que sur nous même. Une autre caractéristique de la prière d'action de grâce, c'est qu'elle nous apporte la joie; nous nous réjouissons de tout ce Dieu a fait pour nous, pour tous les bienfaits qu'il nous a accordés.

Saviez-vous que la prière eucharistique, à la messe, est une prière d'action de grâce (surtout au début dans la préface)?

Les lettres de saint Paul commencent et se terminent souvent par une action de grâces, et le Seigneur Jésus y est toujours présent.

« En toute condition, soyez dans l'action de grâces.
C'est la volonté de Dieu sur vous dans le Christ Jésus »
(1 Th 5, 18)

« Soyez assidus à la prière;
qu'elle vous tienne vigilants dans l'action de grâces »
(Col 4, 2)

Fête de l'Action de grâce

Au Canada, cette fête est célébrée depuis 1879. Elle est célébrée le 2^e lundi du mois d'octobre. C'est uniquement le 31 janvier 1957 que le Parlement canadien a proclamé officiellement l'Action de grâce comme une fête nationale permanente : « Une journée pour rendre grâce au Dieu tout-puissant des bienfaits dont jouit le peuple du Canada... » Cependant, les racines de l'Action de grâce remontent à plus de 2000 ans, et déjà, à cette époque, on fêtait la saison de la moisson.

Au Canada, nous la célébrons un mois avant les Américains. Cet écart est attribuable aux différences saisonnières entre les deux pays. En effet, comme nous faisons nos récoltes un mois avant les Américains, il est tout à fait normal que nous célébrions l'Action de grâce un mois avant eux!

Finalement, pourquoi mangeons-nous de la dinde à l'Action de grâce? C'est qu'en octobre, la dinde qui a été engraisée tout l'été est prête à être dégustée!

Déroulement de l'animation

Accueil

Tous les membres de la famille (les grands-parents peuvent y participer) se rassemblent autour d'une chandelle et du livre de la Parole pour parler d'un événement où la vie les a marqués (ex. : la naissance d'un enfant, la mort d'un parent, la naissance ou l'arrivée d'un petit chien, etc.).

Échange avec la famille (enfants et adultes)

- Parler du sens de la Fête de l'Action de grâce. Cette journée spéciale rend grâce à Dieu pour ses bienfaits mais il nous faut le remercier tous les jours.
- S'exprimer sur la vie qui prend forme et qu'il faut respecter ou sur un événement marquant qu'il a choisi.
- Faire réaliser aux participants que Dieu les a précédés dans cette vie, qu'il est toujours avant nous et qu'il est toujours là pour nous accueillir.
- Prendre un temps pour remercier dans nos mots ce Dieu présent à nous qui donne la vie en abondance et qui nous devance.

Prochaine rencontre

Établir la date de la prochaine rencontre si ça n'a pas été déjà déterminé.

Annexe à laisser aux familles

Annexe 1: Prière « Apprends-moi, Seigneur, à dire merci ».

ANNEXE 1

Apprends-moi, Seigneur, à dire merci...

Merci pour le pain, le vent, la terre et l'eau.
Merci pour la musique et pour le silence.
Merci pour le miracle de chaque nouveau jour.

Merci pour les gestes et les mots de tendresse.
Merci pour les rires et les sourires.
Merci pour tout ce qui m'aide à vivre
malgré les souffrances et les détresses.
Merci à tous ceux que j'aime et qui m'aiment.

Et que ces mille mercis
se transforment en une immense action de grâces
quand je me tourne vers Toi,
la source de toute grâce
et le rocher de ma vie.

Merci pour ton amour sans limite.
Merci pour la paix qui vient de Toi.
Merci pour le pain de l'Eucharistie.
Merci pour la liberté que Tu nous donnes.

Avec mes frères, je proclame ta louange
pour notre vie qui est entre tes mains,
pour nos âmes qui Te sont confiées,
pour les bienfaits dont Tu nous combles
et que nous ne savons pas toujours voir.

Dieu bon et miséricordieux,
que ton nom soit béni à jamais.

Prier le matin, le soir... Parents, bénissez vos enfants!

Objectif

Cet atelier vise à soutenir et à encourager les familles qui veulent prendre du temps et vivre des moments de prière ensemble. De tout temps, les familles ont prié ensemble, car il revient aux parents d'apprendre à leurs enfants à prier le Seigneur.

Origine et historique

Dans le 1^{er} livre de la Bible, la Genèse, l'auteur raconte l'histoire d'Abraham que l'on nomme « père des croyants ». C'est le chef d'un clan familial. Dans son coeur, il parle à Dieu, lui demande des faveurs (de la pluie pour les herbages, du soleil pour la chaleur, un temps paisible, etc.), il prie. Un jour, Dieu lui parle à son tour et appelle Abraham à quitter son pays, sa parenté, la maison de son père. Dieu l'invite à devenir ce qu'il est, à suivre sa voie. Dieu lui fait une promesse : il lui donnera une terre, une descendance, un nom. Quelque chose survient! Une alliance est créée. Cette histoire, c'est celle de l'humanité. Dieu fait alliance avec toute l'humanité et appelle chacun et chacune par son nom.

Pour les croyants, la prière est un moment privilégié pour rencontrer Dieu. Prier le matin et le soir, bénir ses enfants, ce sont des rites qui ont marqué et formé les premiers croyants. Encore aujourd'hui, dans la prière, on rencontre Dieu qui donne sens à la vie. Elle nourrit la foi des croyants. Être chrétien, c'est être en relation avec soi-même, avec les autres et avec Dieu.

Prendre quelques minutes le matin et le soir pour entrer en dialogue avec Dieu nous permet de vivre en sa présence, à chaque moment de notre vie de fils et de fille bien-aimés. Ces précieux instants ravivent en nous le désir de collaborer à son projet d'amour dans notre monde, là où nous sommes plantés. Comme le dit la chanson: « Il attend que nos coeurs se posent dans le sien, rentrez chez Dieu comme on rentre chez soi ». (Robert Lebel)

Déroulement de l'animation

Accueil

L'animateur prend des nouvelles de la famille rencontrée. Comment ça va? Ont-ils eu l'occasion de prier ensemble depuis la dernière rencontre? Les liens fraternels demeurent

une priorité lors des rencontres avec les familles.

Le thème de la prière peut être abordé à partir de l'expérience vécue avec les ateliers précédents. Les parents et les enfants (selon leur âge) peuvent partager un beau moment vécu en famille.

Échange avec la famille (enfants et adultes)

- Prendre le temps de prier en famille : Quand? Avec les horaires de travail, les enfants à conduire et à prendre à la garderie, les repas à préparer, le rythme de la vie familiale peut prendre les allures d'une course un peu folle. Est-il possible de trouver du temps pour prier ensemble? Et si l'on s'en parlait en famille...
- S'approcher de Dieu en famille, lui parler de nos joies, de nos espoirs, de nos souffrances, quelques minutes le matin et le soir, cela pourrait-il nous aider à créer une véritable communion dans le couple et aussi avec les enfants? Si Dieu vient mettre son grain de sel dans nos vies, dans nos relations, elles risquent d'en être transformées, pour le meilleur!

« Aux membres de la famille chrétienne peuvent s'appliquer de manière spéciale les paroles par lesquelles Jésus promet sa présence : « Car dès que deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux ». Mt 18, 20 » *

Prochaine rencontre

Établir la date de la prochaine rencontre si ça n'a pas été déjà déterminé.

Pour aller plus loin

- www.prierenfamille.com
- www.amouretverite.org (prières pour la famille)
- www.idees-cate.com
- www.famillechretienne.fr
- www.cateouest.com
- <http://levangileauquotidien.org/M/FR/>

Annexes à laisser aux familles

- Annexe 1: prière familiale du matin
- Annexe 2: prière familiale du soir
- Annexe 3: bénédiction parentale

* Jean-Paul II, « La famille - Exhortation apostolique « familiaris consortio » », Éd. Paulines, Montréal, 1982, p. 112

ANNEXE 1

Prière familiale du matin

« La prière est comme la « rampe de lancement » de chaque journée. Il n'y a pas (ou il ne devrait pas y avoir) la moindre rupture entre les moments où nous prions et le reste de notre vie. »

La prière du matin peut se vivre dans le coin de prière, selon le temps disponible ou, tout simplement, autour de la table à déjeuner.

Seigneur Jésus,
notre journée commence
et nous te disons merci pour la vie.

Que ton Esprit d'amour
nous inspire toutes paroles et tous gestes
que nous poserons aujourd'hui.

Que nos regards ressemblent au tien,
que nos mains accueillent comme tes mains,
que nos sourires soient lumière pour les autres.

Nous ouvrons notre coeur,
notre corps et nos pensées à ta Présence.

Marche avec nous au travail,
à l'école et partout où nous irons.

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit!
Amen.

ANNEXE 2

Prière familiale du soir

Les enfants apprendront rapidement à reconnaître la présence agissante de Dieu au coeur de leur vie en écoutant leurs parents se raconter.

La prière du soir est une belle occasion de partager en famille ce que nous avons vécu de beau et de bon ou ce qui a été plus difficile à vivre. Tous se rassemblent au coin de prière où une bougie est allumée et la Parole de Dieu est mise en évidence. Un des textes bibliques de la liturgie du jour peut être lu suivi d'un partage en famille (voir « L'Évangile au quotidien » sur Google).

ou...

Chacun(e) est invité(e) à prendre un petit moment de silence pour revoir les événements de sa journée. Est-ce que nous avons reconnu Dieu, Jésus qui se rend présent dans les personnes que nous avons rencontrées? (exemple : un professeur a pris soin de moi, le patron a eu une attention particulière pour un collègue, une amie m'a écouté et encouragé en lien avec une difficulté que je rencontre dans ma vie, une personne m'a souri en toute gratuité, etc.)

Chacun(e) peut exprimer simplement à Dieu ce qui monte dans son coeur (un merci, une demande, un désir, un rêve). On peut terminer par le Notre Père, prière que Jésus lui-même a partagée avec ses disciples.

Notre Père qui es aux cieux,
que ton Nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous soumets pas à la tentation,
mais délivre nous du mal. Amen.

ANNEXE 3

Bénédition parentale

Bénir ses enfants, c'est unir notre désir de voir nos enfants heureux et épanouis au désir de Dieu. Bénir veut dire « vouloir du bien ». Plusieurs parents bénissent leurs enfants chaque jour en les marquant du signe de la croix sur le front, par exemple. Ce petit rituel est l'expression de leur foi, car Dieu est la source de toute bénédiction.

Pour l'enfant, la bénédiction est comme un rappel de son baptême. À chaque jour, il se voit confirmé dans son identité profonde: « tu es l'enfant bien-aimé de Dieu ». La bénédiction parentale est un petit geste tout simple qui permettra à l'enfant de découvrir cet Immense Amour qui lui est donné et qui se fait présence au quotidien.

Pas à pas, il apprendra à marcher avec confiance, sûr de la présence de Dieu au coeur de sa vie.

Le parent trace le signe de la croix en disant :
(nom de l'enfant), que Dieu le Père, le Fils et l'Esprit te bénisse!
Que son amour te garde
dans la joie et la paix!

Prier, c'est entrer en relation avec Dieu :
Lui parler, l'écouter.
C'est simple, aussi simple que de parler avec un ami
qui est toujours disponible,
qui nous écoute avec une attention toute particulière
et un amour infini.

Prier, c'est recevoir une force qui est donnée pour la route,
car Dieu est le plus fidèle compagnon
et un guide incomparable.

Il est toujours au rendez-vous.
Accueillons-le en famille!

Bénédition du repas

Objectif

La vie chrétienne est riche de traditions et la prière lors des repas est l'une d'elle. Cet atelier veut aider les familles à prendre l'habitude de réciter, au début du repas, une courte prière pour remercier Dieu du « pain quotidien » qu'il nous donne. C'est un réflexe tout simple.

« Il est nécessaire dans nos familles chrétiennes
d'enseigner aux petits à remercier toujours le Seigneur
avant de prendre la nourriture
avec une brève prière et le signe de la croix. »

(Benoît XVI)

Origine et historique

Le bénédicité est une prière chrétienne de remerciement récitée avant le repas. À l'origine elle était dite en latin. Elle commençait par le mot « benedicite » qui signifie « Bénissez ». Cette prière est vraisemblablement d'une très ancienne origine monastique. C'est une prière d'action de grâce, de demande de bénédiction, et comporte généralement une prière en faveur des démunis. Elle peut être récitée ou chantée.

- Seigneur, bénis ce repas, ceux qui l'ont préparé, et procure du pain à ceux qui n'en ont pas. / Amen.
- Bénis, Dieu notre Père, les repas de chaque jour. Reçois notre prière et garde nous dans ton amour. / Amen.
- Maître du ciel et des saisons / Bénis le pain que nous mangeons / À tout ceux qui ont froid et faim / Donne la maison et le pain. / Amen.
- Seigneur Dieu, bénis ce pain / Comble aussi notre table / Mets en nous et dans nos mains / L'amour et le partage / Ouvre nos coeurs / À ceux qui ont froid et faim / Donne le vin / Pour l'amitié et l'entraîn (sur l'air de « Eaux Vives »)
- Dieu, bénis nos amis / Et cette nourriture / Viens à table avec nous / Donne-nous ton amour / Fais-nous don de ta paix toujours / La vraie paix sur terre / Donne aussi à manger à ceux qui n'en ont pas. (sur l'air de « Eidelweiss »)

Après le repas, il est aussi possible de réciter une prière d'action de grâces, communément appelé « les grâces ».

- Merci, Seigneur, pour tous tes bienfaits, garde nos coeurs dans la paix et dans la joie. / Amen.
- Seigneur merci / d'avoir nourri ton peuple / Seigneur merci / de nous avoir bénis. (sur l'air de « Meunier tu dors »)

Déroulement de l'animation

Accueil

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines familles prient avant de manger? Cette question, plusieurs personnes se la posent un jour. Dans la vie chrétienne, on fait parfois des choses sans bien savoir pourquoi. Par le bénédicité, les chrétiens rendent grâce régulièrement pour le fait qu'ils ont de quoi manger. Comme il est important de prier avec son coeur et non pas avec son estomac! Le bénédicité est une prière tournée vers le monde, surtout les oubliés, les affamés et vers Dieu.

Échange avec la famille (enfants et adultes)

- Avez-vous déjà prié avant un repas?
- Connaissez-vous des gens qui le font? (familles, amis, communautés religieuses)
- À quoi sert le bénédicité?

Le bénédicité a une triple fonction. La première est de demander à Dieu, de bénir notre repas. Nous montrons ainsi notre désir de vivre notre vie sous son regard. La deuxième est de le remercier pour cette nourriture qu'il nous donne, car tout vient de Lui. Trop de gens n'ont pas la chance de manger à leur faim. D'où une troisième fonction pour cet acte simple de la vie chrétienne : l'intercession pour ceux, nombreux, qui n'ont rien.

Faisons-le ensemble!

Tous les moyens sont bons quand le coeur y est :

- Signe de Croix (qui, lui seul, est une courte mais profonde et reconnaissante prière);
- Lecture à haute et lente voix des paroles bénédicité (voir l'annexe);
- Intentions de prière qui nous tiennent à coeur selon les événements de la vie;
- Court temps de silence et de méditation;
- « Amen » et c'est le temps de manger!

Note : Il serait agréable de prévoir une collation. Ainsi, à la fin de l'atelier, il vous sera possible de faire l'exercice de bénédicité proposé ci-haut et déguster la collation.

Pour aller plus loin

<http://saintsymphorien.net/De-l-importance-du-Benedicite.html>

Annexes à laisser aux familles

8 bénédicités (vous pouvez les découper et les laisser sur la table dans un petit panier. Chaque membre de la famille peut en piger et en lire à tour de rôle lors des repas.)

DIMANCHE

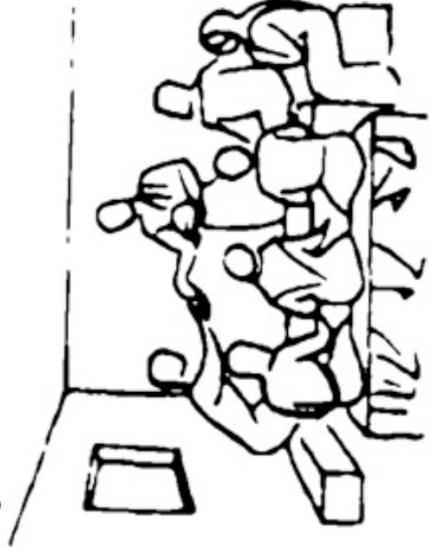
Seigneur Jésus-Christ,
Merci pour ceux qui ont préparé ce repas.
Puisque tu fais de nous des témoins de ta Résurrection,
sois notre hôte pour manger et boire auprès de nous.
Rends-nous courageux pour proclamer
que Tu es le Dieu Vivant à jamais,

— Amen



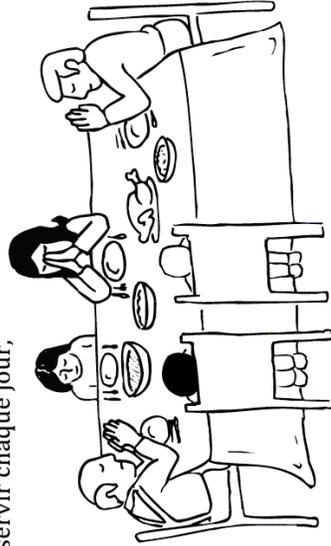
Seigneur, apprends-nous à construire un monde
où chacun ait du pain à manger,
du travail pour le gagner,
de l'amour pour le partager,

— Amen



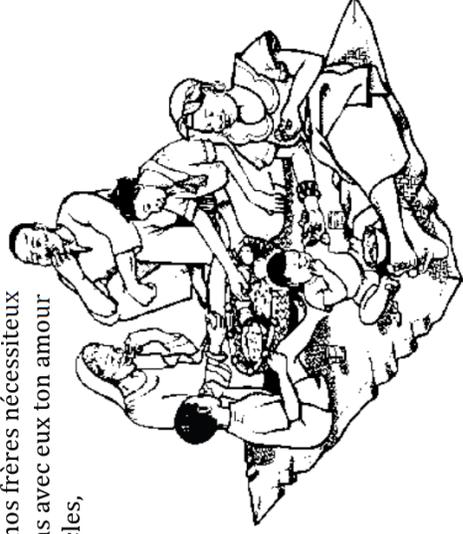
Seigneur notre Dieu,
merci pour le pain que tu nous donnes.
Apprends-nous à le partager
avec nos frères les plus pauvres.
Que te bénédiction descende sur nous,
afin que ton amour nous rende
plus courageux à te servir chaque jour,

— Amen



Sois béni, Père, pour ta bonté
et pour ceux qui ont apprêté
ce qui vient de Toi pour ce repas.
Rends-nous attentifs à nos frères nécessiteux
pour que nous chantions avec eux ton amour
pour les siècles des siècles,

— Amen



Seigneur Jésus-Christ,
la nourriture et la boisson
que nous partageons aujourd'hui
sont des signes de ton amour
et de ta présence parmi nous.
Fais-nous vivre en communion avec Toi
dans la paix et la joie
pour les siècles des siècles,

— Amen



Nous te bénissons, Seigneur,
pour le pain que Tu nous donnes aujourd'hui
et pour ceux qui nous l'ont préparé
afin de renouveler nos forces
et poursuivre notre chemin
en suivant ta Lumière,

— Amen



Que tes mains, Seigneur, bénissent
tes enfants groupé pour ce repas.
Qu'ainsi, le Ciel, un jour nous réunisse
pour un festin qui ne finira pas.

— Amen



Seigneur,
donne du pain à ceux qui ont faim,
et donne faim de toi à ceux ont du pain.
Bénis notre famille.

— Amen





Cette activité a été réalisée par les responsables de la pastorale familiale des diocèses de Québec, Trois-Rivières, Nicolet, Rimouski, Sainte-Anne-de-la-Pocatière, Sherbrooke pour les diocèses participants :



et



